**BÀI TẬP 1 : ĐẶT MỤC TIÊU CHO THẰNG NAM**

* Đánh giá mục tiêu : “trung hạn sẽ sở hữu một nơi để ở tại Hà Nội” của Nam với từng tiêu chí trong *SMART Rubric*

SMART Rubric

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific | Kết quả mong muốn rất *rõ ràng* | Kết quả mong muốn *chỉ rõ ràng một phần* | Kết quả mong muốn *không rõ ràng*  ***x*** | *Không có kết quả mong muốn* |
| Đo được  Measurable | Sẽ đo được bởi vì những chỉ số được cung cấp sẽ *chỉ rõ tiến độ* | Chỉ đo được một phần bởi vì những chỉ số cung cấp *không chỉ rõ toàn bộ tiến độ* | Có cung cấp chỉ số, nhưng chúng *không chỉ ra được tiến độ*  ***x*** | *Không đo được.*Không chỉ ra cách để đo |
| Khả thi  Attainable | *Hoàn toàn chắc chắn đạt được* mục tiêu này với những khả năng hiện tại | *Có thể đạt được mục tiêu* này với những khả năng hiện tại | *Hơi lo ngại với khả năng hiện tại.* Có thể mình sẽ không đạt được. | *Hoàn toàn không thể* làm được điều này  ***x*** |
| Thực tế  Relevant | Mục tiêu này *liên quan chặt chẽ* đến định hướng & mong muốn của bản thân | Mục tiêu này *hơi liên quan* đến định hướng và mong muốn của bản thân | Mục tiêu này *ít liên quan* đến định hướng & mong muốn của bản thân | Mục tiêu này *không liên quan* gì đến định hướng và mong muốn của bản thân  ***x*** |
| Ràng buộc thời gian  Time bound | Có *một thời điểm hoàn thành rõ ràng* nằm trong khoảng thời gian kiểm soát được | Không *có một thời điểm hoàn thành rõ ràng* nhưng vẫn nằm trong khoảng thời gian kiểm soát được | *Không có một thời điểm hoàn thành rõ ràng và có một khoảng thời gian không hoàn toàn cụ thể* | *Không có bất cứ thông tin nào về thời gian*  ***x*** |

* Đặt lại mục tiêu: “ kiếm được việc với mức lương tối thiểu 7tr trong giờ hành chính và bắt đầu đi học tiếng anh tại trung tâm vào buổi tối trong vòng 3 tháng tới ”

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Cụ thể  Specific | Kết quả mong muốn rất *rõ ràng*  ***x*** | Kết quả mong muốn *chỉ rõ ràng một phần* | Kết quả mong muốn *không rõ ràng* | *Không có kết quả mong muốn* |
| Đo được  Measurable | Sẽ đo được bởi vì những chỉ số được cung cấp sẽ *chỉ rõ tiến độ*  ***x*** | Chỉ đo được một phần bởi vì những chỉ số cung cấp *không chỉ rõ toàn bộ tiến độ* | Có cung cấp chỉ số, nhưng chúng *không chỉ ra được tiến độ* | *Không đo được.*Không chỉ ra cách để đo |
| Khả thi  Attainable | *Hoàn toàn chắc chắn đạt được* mục tiêu này với những khả năng hiện tại  ***x*** | *Có thể đạt được mục tiêu* này với những khả năng hiện tại | *Hơi lo ngại với khả năng hiện tại.* Có thể mình sẽ không đạt được. | *Hoàn toàn không thể* làm được điều này |
| Thực tế  Relevant | Mục tiêu này *liên quan chặt chẽ* đến định hướng & mong muốn của bản thân  ***x*** | Mục tiêu này *hơi liên quan* đến định hướng và mong muốn của bản thân | Mục tiêu này *ít liên quan* đến định hướng & mong muốn của bản thân | Mục tiêu này *không liên quan* gì đến định hướng và mong muốn của bản thân |
| Ràng buộc thời gian  Time bound | Có *một thời điểm hoàn thành rõ ràng* nằm trong khoảng thời gian kiểm soát được  ***x*** | Không *có một thời điểm hoàn thành rõ ràng* nhưng vẫn nằm trong khoảng thời gian kiểm soát được | *Không có một thời điểm hoàn thành rõ ràng và có một khoảng thời gian không hoàn toàn cụ thể* | *Không có bất cứ thông tin nào về thời gian* |

* 20 điểm bao khả thi nha.